# REDAÇÃO – TEMA LIVRE

## TEMA: PACIÊNCIA

Paciência é algo primordial para as pessoas, ela não se trata de passividade, omissão, mas sim de autocontrole, é a qualidade de uma pessoa que sabe esperar. Se trata de um exercício diário, eu aprendi a ser paciente na dificuldade, sendo uma pessoa ansiosa que pensa em muitas coisas na maior parte do tempo.

Em qualquer momento da vida vamos precisar dela, em momentos de muito estresse são exemplos que precisamos de paciência para não tomarmos decisões erradas. Ou então ter de esperar para que algo aconteça, ou então esperar até mesmo uma entrega, situações que parecem ser bobas, mas na verdade importam.

Acredito que a paciência se adquira com o tempo, com certas situações da vida, problemas e dificuldades que passamos. Mas também, mesmo que sejamos pacientes irá ter momentos em que não conseguiremos controlar nossas ações. Conseguir ser uma pessoa estável em momentos difíceis requer muita maturidade e autocontrole.

A paciência vem junto com disciplina, aprender a não brigar por bobeira. Brigar por motivos não importantes nos deixa com o coração ansioso.

Um dos exemplos de paciência é ao plantador rural, ele planta e espera crescer. Sem paciência ele não colhe o que plantou.

Durante essa pandemia, foi onde nós precisamos de mais paciência para passar por tudo o que passamos, não só paciência, mas também perseverança e amor. Lidar com tudo o que aconteceu foi uma tarefa difícil, principalmente para aqueles que perderam seus entes queridos.

Paciência é algo que com o tempo ganhamos, não só para lidar com problemas mas também para a vida toda.